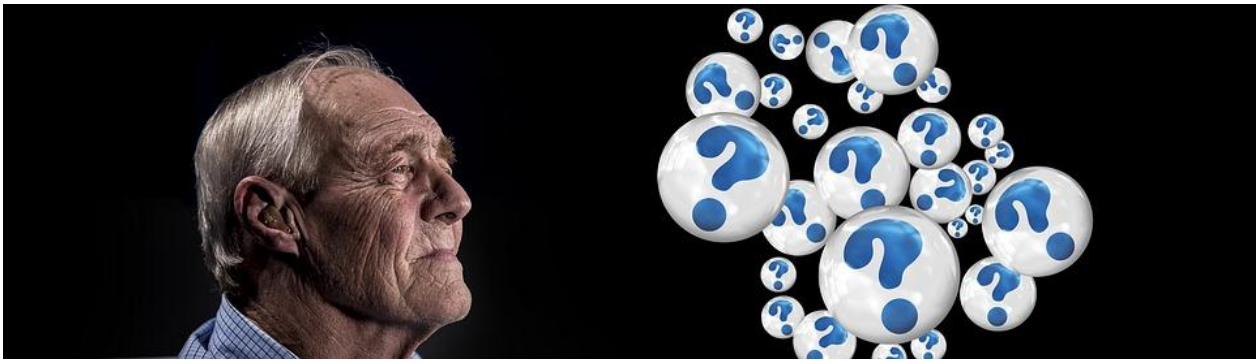
WYJDŹ • Z • DOMU!

przewodnik

PO ELBLĄGU I OKOLICACH

2017



Jakie miejsca senior chciałby odwiedzić?

Coraz częściej obserwujemy emerytów, którzy po odejściu z pracy z przyjemnością rozpoczęli kolejny okres w swoim życiu – czas beztroskiego odpoczynku i realizacji marzeń. Co zrobić, aby czas spędzony na emeryturze wykorzystać dobrze, aktywnie, z korzyścią dla zdrowia i samopoczucia? Czym wtedy mogą się zająć?

Uczestnicy projektu „Akademia możliwości – przez wspólne pasje do wspólnych działań" przygotowali wyjątkowy przewodnik po swoim mieście i jego okolicach. Sami napisaliśmy teksty, niektórzy wykonali zdjęcia, żeby pokazać innym miejsca, które – według nas – warto odwiedzać.

A jest w Elblągu naprawdę dużo pięknych zakątków, które warto zobaczyć. Z pewnością też każdy ma swoje ulubione, do których chce wracać. W tym przewodniku zachęcamy seniorów do aktywnego spędzania czasu, do spacerów i wycieczek rowerowych.

Na początek pokażemy miejsca związane z historią miasta. Naszym przewodnikiem po tych tematach będzie Zbigniew Tomaszewski, miłośnik historii. W naszym przewodniku nie sposób pominąć lasu komunalnego Bażantarnia, ze znajdującymi się tam szlakami pieszymi i zabytkami. Zobaczymy ją oczami Katarzyny Ewy Kras.

Zaprosimy także do parków miejskich. Ewa Wnuk opowie nieco między

innymi o Parku Modrzewie, Parku Planty, Parku Kajki, Dolince i Parku Traugutta. Zamontowano w nich urządzenia do czynnego wypoczynku dla dorosłych, wyposażono w ławki, w niektórych znajdują są stoły do ping – ponga i tablice do gry w koszykówkę.

Bażantarnia i miejskie parki mogą być atrakcyjnym celem rekreacyjnych wycieczek rowerowych, ale nie tylko. Elbląg atrakcyjnie wpisuje się w całą sieć tras rowerowych o znaczeniu ponadregionalnym. Najbardziej znanym wśród seniorów jest Szlak Rowerowy Polski Wschodniej Green Velo, na który zabiorą nas Bożena Szewczyk i Grażyna Sadowa. Naszą wycieczkę po okolicach miasta zakończy Krystyna Opalińska.

Ale nasz przewodnik prezentuje nie tylko walory turystyczne. Seniorzy są bardzo aktywni i chętni do udziału w różnych przedsięwzięciach. O tym gdzie można realizować swoje pasje w różnych dziedzinach opowie Maria Szczepańska, której pasją jest malarstwo i fotografia.

Seniorzy chcą decydować o sobie sami, doceniają znaczenie aktywności fizycznej i kontaktów społecznych, chcą miło spędzać czas. Na końcu przewodnika Renata Mikołajewska spróbuje opisać potrzeby współczesnego seniora.

A przewodnikiem po przewodniku ;–)

była Maria Chmielewska

Dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury
w ramach programu Kultura – Interwencje 2017

NARODOWE CENTRUM KULTURY

CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH ŚWIATOWID

Co NALEŻY zobaczyć w Elblągu?

BRAMA TARGOWA

Najbardziej charakterystyczny zabytek Elbląga. Była jedną z dziewięciu bram funkcjonujących w murach obronnych miasta. Jej budowę zapoczątkowano w 1319 roku. Współczesną wysokość 26 metrów osiągnęła w latach 1420 – 1430, a w roku 1775 zamontowano zegar. Z bramą związana jest legenda o Piekarczyku, który obronił Elbląg przed Krzyżakami. Data tego wydarzenia (8 marca 1521 r.) była przez wiele lat świętem miasta, a na zewnętrznej bryle bramy wykuto wzór łopaty piekarskiej. Obecnie przy bramie stoi pomnik Piekarczyka.

KOŚCIÓŁ I SZPITAL ŚW. DUCHA

To najstarsze budowle Starego Miasta Elbląga. Zespół wybudowany został w połowie XIII w. W latach 1312 – 1467 pełnił rolę naczelnego szpitala Zakonu Krzyżackiego. Aktualnie mieści się w nim Biblioteka Elbląska.

GALERIA EL

To podominikański kościół z XIII w. uratowany przed rozbiórką z przeznaczeniem na cele kulturalne. Tu swoją siedzibę ma Centrum Sztuki.

KATEDRA ŚW.MIKOŁAJA

Jest jednym z najstarszych obiektów sakralnych w Elblągu. We wnętrzu znajduje się chrzcielnica pochodząca z roku 1387, figura św. Wojciecha. Między dwiema ulicami przylegającymi do Katedry – Wigilijną i Mostową – przebiega wąska Ścieżka Kościelna. W przeszłości łączyła Stare Miasto z bramą kościoła Dominikanów.

Początki kościoła sięgają XIII w., w późniejszych latach był rozbudowywany, przebudowywany, niszczony przez pożary i pożogi wojenne. Wielką atrakcją jest otwarty w 2015 r. punkt widokowy na wieży katedry. Aby oglądać miasto z wysokości 67 metrów trzeba pokonać 366 schodów.

MUZEUM W ELBLĄGU

Muzeum Archeologiczno-Historyczne mieści się w dwóch budynkach – dawnej Słodowni i Gimnazjum. Posiada wiele ciekawych eksponatów. Pochodzą one z badań archeologicznych Starego Miasta oraz dawnej osady handlowej Truso.

DOM KRÓLÓW

W miejscu obecnego kompleksu hotelowego istniał Dom Królów. Od 1636 roku jego właściciele posiadali przywlej goszczenia królów. Przywilej ten nieprzerwanie obowiązywał do roku 1914. Bywali w nim Władysław IV Waza, Zygmunt II Mocny, Stanisław Leszczyński, Karol Gustaw, Karol XII, Piotr I Wielki czy Fryderyk II Wielki. W 2016 roku została powieszona na elewacji hotelu replika zegara słonecznego. Oryginał znajduje się w elbląskim muzeum, a przedtem wisiał na fasadzie budynku przez 300 lat.

Zbigniew Tomaszewski

Wycieczka do „Zielonych Płuc” Elbląga – Bażantarni

Bażantarnia – ulubione miejsce odpoczynku elblążan. Piękny, zabytkowy park leśny obejmujący prawie 400 ha, położony na skraju Wysoczyzny Elbląskiej. Przez Bażantarnię przepływa Srebrny Potok i Kumiela. W parku znajduje się muszla koncertowa, restauracja, stok narciarski, park linowy i liczne wiaty. Nazwa Bażantarni pochodzi od mnogości bażantów, na które jeszcze w latach 90–tych XX w. można było się natknąć.

„Rzut oka” na mapę…

i możemy wybrać jeden ze szlaków.

Rozpoczynamy naszą wędrówkę.

Zagłębiając się w las można zachwycać się fauną i florą. Tablice stojące przy szlakach informują nas o bogactwie lasu.

Spacerując usłyszymy śpiew ptaków, szelest liści poruszanych przez uciekającą jaszczurkę, szum wody. Promienie słoneczne przedzierają się poprzez liście wysokich drzew wpadając i odbijając się w lustrze wody bystrego potoku płynącego wzdłuż ścieżki.

Nad rzeczką zawieszonych jest wiele mostków, z których można obserwować płynąć wartko wodę.

Liczne, wąskie strumyki wpływają do potoku łącząc się z nim.

Bażantarnia jest dobrze oznakowana. Drogowskazy wskażą nam drogę i miejsce, do którego zmierzamy.

Na znużonego wędrowca czekają ławeczki i wiaty, gdzie można przysiąść, posilić się i wyruszyć w dalszą drogę.

Chodząc po lesie czuje się świeże, nieskażone niczym powietrze. Po leśnej wędrówce można zrelaksować się przy ognisku piekąc kiełbaski na pięknej dużej polanie z wiatami. Las zaprasza nas do siebie oferując ciszę, spokój, odpoczynek.

Spędzajmy czas na wycieczkach pieszych lub rowerowych, zachłystując się pięknem naszej przyrody. Ruch na świeżym powietrzu to mile spędzony czas. Odwiedzajmy Bażantarnię o każdej porze roku.

Kras Ewa Katarzyna

Piękna nasza Polska cała…a w niej nasze miasto Elbląg

Spośród wielu atrakcji turystycznych, jakie oferuje seniorom nasze miasto, proponuję odwiedzenie elbląskich parków – zaczynając naszą wędrówkę od znajdującego się w centrum miasta parku Planty, poprzez park im. R. Traugutta, by dalej, kierując się wzdłuż rzeczki powszechnie zwanej Dzikuską, poprzez Dolinkę dojść do Bieszczad Północy – Bażantarni.

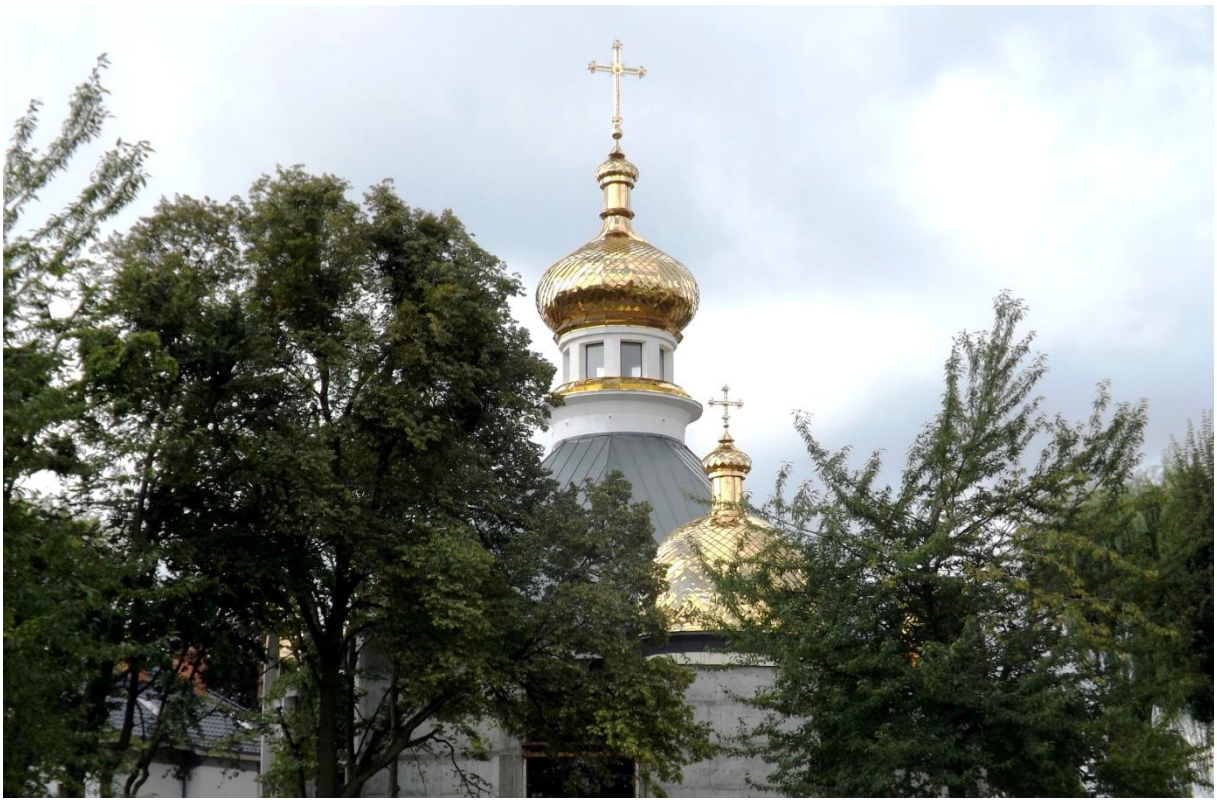
Park Planty znany jest mieszkańcom przede wszystkim z „groty". Przed wojną obecny park otoczony był wysokim murem, za którym mieściła się resursa, czyli miejsce zabaw elbląskiej elity. Do dziś zachował się tylko stary drzewostan i wzgórze po bastionie, w którym długi czas mieściła się słynna lodziarnia „Grota".

Obecnie atrakcją parku jest fontanna, przy której w upalne dni można się ochłodzić siedząc na ławeczkach pod pergolami lub popijając kawkę w pobliskiej kawiarni.

Opuszczamy park Planty i idąc ul. Grota-Roweckiego w stronę Urzędu Miejskiego dochodzimy do parku im. Romualda Traugutta. Na szczycie wzniesienia, gdzie do lat 50-tych XX w. stał kościół p.w. św. Anny, znajduje się krzyż upamiętniający wizytę papieża Jana Pawła II w Elblągu, poniżej obelisk R. Traugutta.

Schodząc niżej dochodzimy do miejsca rekreacji dla dzieci. Jest plac zabaw, a dla dorosłych siłownia na wolnym powietrzu.

Poruszając się brzegiem rzeczki mijamy, będącą w budowie, cerkiew grekokatolicką i wkraczamy do parku Dolinka.



Malownicze alejki doprowadzają nas na jego skraj, gdzie leniwie skądinąd płynąca Kumiela tworzy urokliwe kaskady.

Zapraszam do wysłuchania dźwięku wodospadu.

Wodospad.wav

Podążając dalej wzdłuż rzeczki dochodzimy do położonego na Wysoczyźnie Elbląskiej parku zwanego Bażantarnią. Ten kompleks leśny oferuje seniorom szlaki turystyczne do wędrówek pieszych, rowerowych, nordic walking i szereg polan z wiatami, gdzie można organizować różnego rodzaju imprezy.

Oprócz wymienionych wcześniej parków na szczególną uwagę zasługuje wpisany do rejestru zabytków park Kajki – dawny Różany Ogród. Od lat jest to miejsce spotkań osób w różnym wieku. Dzieci mają plac zabaw, starsi ławeczki do odpoczynku i relaksu z widokiem na piękne dywany kwiatowe oraz siłownię na świeżym powietrzu dla poprawy kondygnacji fizycznej.

Kolejnym parkiem godnym uwagi jest park Modrzewie z ciekawym drzewostanem. Rosną tu takie drzewa, jak dąb błotny, skrzydłorzech kaukaski, choina kanadyjska i oczywiście modrzew. Jest również boisko sportowe i siłownia na wolnym powietrzu.

Warto dodać, że siłownie na wolnym powietrzu znajdują się jeszcze przy ul. Mickiewicza, Szarych Szeregów i Lotniczej.

Ewa Wnuk

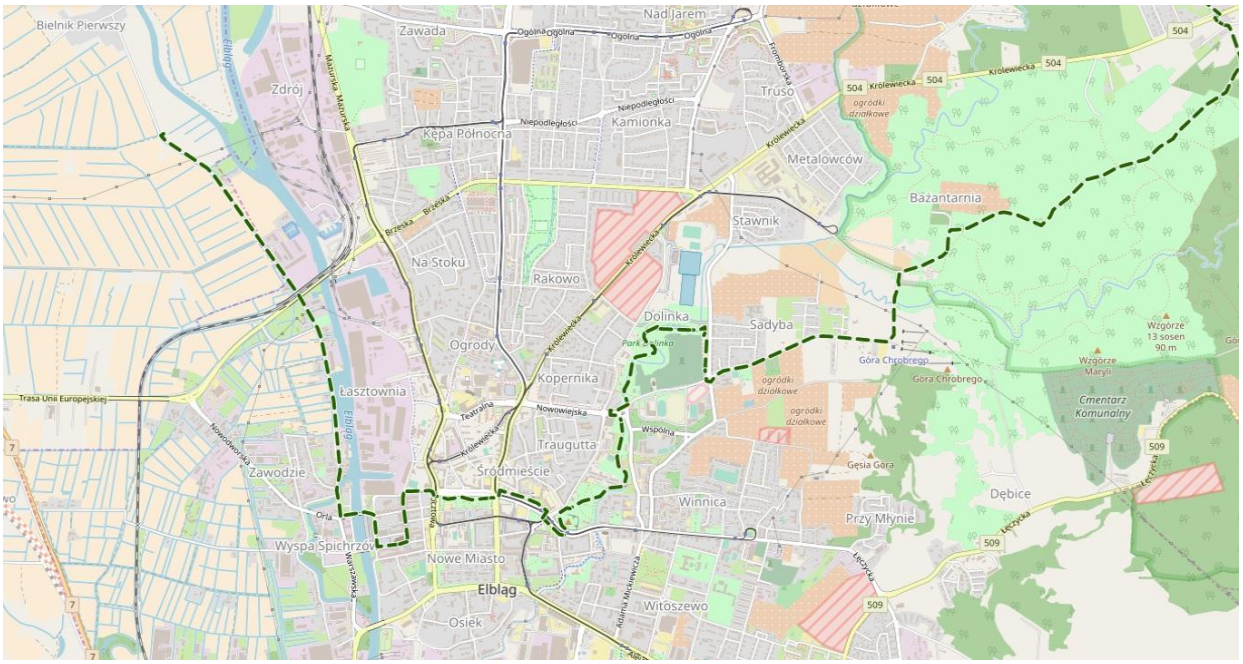
Zapraszam do zwiedzania naszego miasta na rowerze

Przez Elblag przebiega część Wschodniego Szlaku Rowerowego Green Velo oraz szlaki wodne, z których najważniejszy prowadzi do Zalewu Wiślanego rzeką Elbląg. Natomiast Kanałem Jagiellońskim – który jest najstarszym polskim kanałem (wybudowanym w roku 1483) i łączy rzekę Elbląg z Nogatem – Szkarpawą i Wisłą, można dopłynąć do Gdańska.

Jest takie miejsce w Elblągu, które łączy Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo ze szlakiem wodnym, którym z kolei można dopłynąć do Zalewu Wiślanego i Gdańska. Tym miejscem stycznym jest Ośrodek Sportów Wodnych „FALA" (ul. Wybrzeże Gdańskie 1), posadowiony na wysokości Starego Miasta oraz Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo (przy ulicy Wybrzeże Gdańskie 1A – Miejsce Obsługi Rowerów).

Zatem można wybrać alternatywnie zwiedzanie naszego miasta na rowerze lub wypożyczonym sprzętem wodnym poznać szlaki wodne, atrakcyjne chociażby ze względu na ptactwo wodne czy piękne widoki na Wysoczyznę Elbląską.

Przez Elbląg przebiega trasa Szlaku pod nazwą Green Velo, rozpoczyna się przy ulicy Wybrzeże Gdańskie 1a, prowadzi przez miasto, Bażantarnię kończy w Dąbrowie.



Zwiedzanie Elbląga rozpoczynamy od Starego Miasta, gdzie znajdują się ciekawe obiekty, takie jak Muzeum Archeologiczno-Historyczne, Biblioteka Elbląska, Ścieżka Klasztorna, Centrum Sztuki Galeria El, Katedra św. Mikołaja, Ratusz Staromiejski i zlokalizowana w nim Informacja Turystyczna. Tu właśnie można otrzymać przewodniki, mapę miasta lub umówić sie z przewodnikiem PTTK. Stałym punktem odniesienia jest Brama Targowa i posadowiony u jej stóp ulubiony przez wszystkich Piekarczyk, którego koniecznie trzeba wytargać za nos, „na szczęście".

Stare Miasto opuszczamy przy Bramie Targowej. Kierując się w stronę miasta napotykamy na swojej drodze Park Planty, gdzie możemy odpocząć przy fontannie, pogłaskać żabkę pilnującą jej od strony ulicy 1 Maja. Znajdziemy tu kilka punktów gastronomicznych, lodziarnie, ciekawe obiekty dawnej architektury, jak budynek PTTK czy Pomnik Solidarności.

Dalsza droga Green Velo prowadzi ulicą Generała Grota Roweckiego. Mijamy po lewej stronie Urząd Miejski, dalej Szkołę Muzyczną im. Kazimierza Wiłkomirskiego z bardzo ciekawą elewacją i jedną z najlepszych w regionie – pod względem akustycznym – sal koncertowych, po prawej pomnik Odrodzenia.

Przejeżdżamy na światłach ulicę R. Traugutta i jesteśmy już w Parku Traugutta, w którym znajdziemy ciekawe miejsca do odpoczynku, zregenerujemy nasze ciało na siłowni, poznamy też naszą rzekę Kumielę, Dzikuską też zwaną, ponieważ cicha i spokojna na co dzień, zamienia się przy deszczowej pogodzie w rwącą, nieobliczalną i często występującą z brzegów rzekę.

Po zregenerowaniu sił, trzymając się szlaku Green Velo, jedziemy wzdłuż Kumieli i po przekroczeniu ulicy Agrykola jesteśmy już w Parku Dolinka, jednym z ciekawszych obiektów w naszym mieście, który w ramach Programu Współpracy Transgranicznej Polska-Rosja 2014-2020 może zamienić się w duży obiekt rekreacyjny.
Zdjęcia stąd znajdziecie w tekście Ewy Wnuk.
Wyjeżdżamy z parku od strony ulicy Kościuszki.

W Miejscu Obsługi Rowerów można odpocząć, a stąd już prosta droga do Bażantarni, Lasu Komunalnego i naszej ukochanej Wysoczyzny Elbląskiej. Szlakiem Green Velo, dosyć trudnym ze względu na podjazdy, dojedziemy w Dąbrowie do granic miasta.

Bożena Szewczyk

Rowerem wzdłuż rzeki

Chciałabym zachęcić posiadaczy rowerów do odbycia przejażdżki rowerowej wzdłuż rzeki Nogat.

Teren jest mało uciążliwy nawet dla początkujących i seniorów, a jednocześnie zapewnia przepiękne widoki i obcowanie z naturą. Mnie osobiście najbardziej urzekł odcinek rzeki w okolicach Kępy Rybackiej. Oczarowana tym, co zobaczyłam i usłyszałam namawiam gorąco na odwiedzenie tych miejsc. Przecudny śpiew ptaków, stado łabędzi pływających pomiędzy kępami kwitnących nenufarów skąpanych w promieniach zachodzącego słońca…

ptaki.wav

Odgłosów przyrody zarejestrowanych przez Bożenę Szewczyk.

To miejsce zapiera dech jednakowoż podczas zachodu, jak i wschodu słońca.

Jest to fragment Transgranicznego Szlaku Rowerowego R-64, który wiedzie wokół Zalewu Wiślanego. Początek szlaku znajduje się w Piaskach, a koniec w Braniewie. Szlak biegnie przez teren Mierzei Wiślanej, Żuław Wiślanych, Wysoczyzny Elbląskiej i Niziny Warmińskiej. Długość szlaku wynosi 187 km, długość w granicach powiatu elbląskiego – 55 km. Szlak rozpoczyna się w Elbląg Rubno Wielkie i wiedzie przez Nowakowo, Nowe Batorowo, „Złotą Wyspę", Cieplice i Kępiny Wielkie. Moim zdaniem na szczególną uwagę zasługują:

NOWAKOWO – to osada zamieszkiwana przez protestantów. W 1711 roku zatrzymał się tu car Rosji Piotr I. Znajduje się tu most pontonowo –

obrotowy na rzece Elbląg. Za mostem rozpoczyna się rezerwat "Zatoka Elbląska" i tzw. Wyspa Nowakowska, najmłodsza część Żuław.

"ZŁOTA WYSPA" – to rozległe szuwary stanowiące część rezerwatu przyrody "Zatoka Elbląska". Z wału rzeki Elbląg widoczna jest Wysoczyzna Elbląska, wieża kościoła św. Mikołaja w Elblągu oraz stawa świetlna i latarnia sygnalizacyjna "Andzia".

CIEPLICÓWKA – jedno z trzech ramion ujściowych Nogatu. Jest najpiękniejszym ciekiem wodnym Żuław, z brzegami porośniętymi szuwarami, a tafla wody grzybieniami.

CIEPLICE – wieś o typie zabudowy szeregówki przywałowej. Znajduje się tu drewniany budynek, który w latach 1945–1994 był użytkowany jako kościół, a przed wojną stanowił siedzibę Hitlerjugend.

KĘPINY WIELKIE – za wsią, w miejscu dawnej filii obozu koncentracyjnego, jest pomnik poświęcony pamięci Ofiar Obozu Koncentracyjnego w Stutthof. W Kępinach Wielkich znajduje się prom na Nogacie. Przeprawa promem pozwala dostrzec białe grzybienie i żółte grążele swobodnie pływające w wodach leniwej rzeki Nogat. Nogat stanowi granicę między woj. pomorskim i warmińsko–mazurskim. Jest to najkrótsza droga z Elbląga na Mierzeję Wiślaną.

WYSPA NOWAKOWSKA – otoczona wodami Zalewu Wiślanego, Zatoki Elbląskiej, Cieplicówki i Kanału Jagiellońskiego stanowi enklawę najżyźniejszych gleb i pięknych krajobrazów.

KANAŁ JAGIELLOŃSKI – łączy Nogat z rzeką Elbląg, zbudowany w 1483 roku, należy do najstarszych kanałów w Polsce.

Grażyna Sadowa
Fot. Maria Szczepańska

Tereny podmiejskie Elbląga

Na turystów lubiących wędrówki czekają ciekawe, zróżnicowane tereny podmiejskie.

W bezpośrednim sąsiedztwie Elbląga znajduje się Szwajcaria Próchnicka. Zwiedzić tu można Las Ceglany, którego nazwa związana jest z produkowaną tam w przeszłości ceramiką użytkową – cegieł i dachówek. Wędrując podziwiać można bujną, soczystą zieleń lasu. Niestety, szlaki turystyczne, którymi można wędrować są zatarte, zaniedbane i trudne do przebycia.

Warte zwiedzenia jest Nadbrzeże, gdzie w 2013 r. otwarto Stanicę Wodną, a także rozbudowano infrastrukturę, co pozwala na zawijanie tam jachtów, kajaków i spędzanie czasu wolnego przez elblążan i turystów.

Wspomnieć także należy o kolejce nadzalewowej. Jednak możemy tylko powspominać, gdyż, niestety, została zlikwidowana. A jest o czym mówić, gdyż były to wspaniałe czasy. Wagony, o powiększonych oknach i otwartych platformach umożliwiały podziwianie terenów, przyrody w czasie jazdy. Piękne są także Jary Łęcza, w niektórych odcinkach dość karkołomne.

Dużą frajdą dla elblążan jest Bażantarnia, która jest częścią Parku Krajobrazowego Wysoczyzny Elbląskiej. Jest to zalesiony, pagórkowaty teren z wąwozami i potokami. W Bażantarni każdy znajdzie dla siebie sposób spędzenia czasu. Życie tętni tu codziennie: elblążanie biegają, jeżdżą na rowerach, chodzą z kijkami. Na polanie odbywają się imprezy sportowe, festyny i spotkania towarzyskie. I to przez cały rok!

Warta zobaczenia jest Kraina Zalewu Wiślanego, która obejmuje Mierzeję Wiślaną, Wysoczyznę Elbląską, Wybrzeże Staropruskie, a w centralnym miejscu znajduje się Zalew Wiślany. Na turystów czekają cenne zabytki budowlane, ciekawy, bogaty świat fauny i flory.

Znanym w całym świecie jest Kanał Elbląski. Jest to najdłuższy kanał żeglowny w Polsce, a w świecie jedynym, gdzie statki płyną po wodzie, ale również jadą lądem. Statki umieszczane są na wózkach i przeciągane po torowisku. Operacja ta pozwala na pokonanie różnicy poziomów 99 m wysokości między jeziorem Drużno a Buczyńcem.

Krystyna Opalińska

Pasje małe i duże

Każdy z nas ma jakieś pasje, które rozwija w zaciszu domowym. Malujemy, rzeźbimy, robimy zdjęcia, tworzymy piękne przedmioty, swoją twórczością wypełniamy dom, obdarowujemy znajomych i przyjaciół.

I co dalej? Czas wyjść ze swoją pasją do ludzi.

Zapytacie: „Jak to zrobić?"

Byłam kiedyś w takiej sytuacji. Chciałam doskonalić swoje pasje w dziedzinie malarstwa i fotografii, zaczęłam szukać odpowiednich zajęć dla osób dorosłych i udało się.

W CSE „Światowid" w Elblągu jest wiele zajęć organizowanych, na szczęście, nie tylko dla dzieci i młodzieży, ale i dla dorosłych. Tu możemy doskonalić swój kunszt pod okiem profesjonalnych opiekunów, nasze prace biorą udział w wielu wystawach i konkursach.

Gdzie jeszcze można się realizować? Biblioteka Elbląska udostępnia swoje pomieszczenia i pomaga w organizowaniu wystaw amatorów. W PortEl.pl można zamieszczać swoje zdjęcia z Elbląga i okolic w dziale „Fotka miesiąca".

Działają też u nas koła sportowe. Są „Włóczy-kije" (nordic walking), organizowane są maratony, wyprawy rowerowe.

Pamiętajmy, że centrum kultury, biblioteki, muzea to miejsca pełne życia i możliwości. Tam znajdziemy pomoc w rozwijaniu swoich pasji i nowych przyjaciół – wystarczy tylko wyjść z domu.
Zapraszam do zobaczenia Elbląga i jego okolic moimi oczami.

Maria Szczepańska

Elbląska starówka – tutaj nie będziesz się nudził

fot. Maria Szczepańska

fot. Maria Szczepańska

Elbląska Bażantarnia – miejsce spotkań, rodzinnych pikników, imprez sportowych, spacerów.

fot. Maria Szczepańska

Miejsce dla grzybiarzy

fot. Maria Szczepańska

Miejsce dla pasjonatów fauny i flory

fot. Maria Szczepańska

Szlaki o różnym stopniu trudności

fot. Maria Szczepańska

Urokliwe miejsca

fot. Maria Szczepańska

Okolice Elbląga

Jezioro Drużno – szlak wodny Kanału Elbląskiego i rezerwat przyrody.

fot. Maria Szczepańska

Obszar rezerwatu Jezioro Drużno pokrywa się z obszarem Natura 2000

fot. Maria Szczepańska

Wzdłuż brzegów jeziora i rzek wiodą szlaki rowerowe

fot. Maria Szczepańska

Jadąc z Elbląga w kierunku Markus możemy podziwiać piękne, stare chaty.

fot. Maria Szczepańska

fot. Maria Szczepańska

Dom Podcieniowy w Markusach

fot. Maria Szczepańska

fot. Maria Szczepańska

Cmentarz mennonicki

fot. Maria Szczepańska

Podsumowanie

Życie jest przygodą, a nasza przygoda z życiem miała swój początek w Elblągu. Tu się urodziliśmy (niektórzy), tu chodziliśmy do szkół, zaczynaliśmy pracę zawodową, zakładaliśmy rodziny, rodziły się nasze dzieci.

Nasi rodzice – od dawna seniorzy, a często już „nieobecni na liście życia" – przybyli do Elbląga z różnych stron Polski i nie tylko. Niektórzy byli przymusowymi przesiedleńcami lub repatriantami powracającymi z terenów ówczesnego ZSRR.

Pomimo ogromnego zróżnicowania powojennego społeczeństwa w naszym mieście, ludzie pracowali niezwykle ofiarnie tworząc nowy, polski Elbląg. W tych warunkach rosły i wychowywały się dzieci, czyli MY, elblążanie 70 +.

Oczywiście niektórzy są starsi lub młodsi, ale mamy podobne doświadczenia, rozczarowania i sukcesy. Nasze dzieci i wnuki zmieniają otoczenie bliższe i dalsze, realizują swoje plany, dążenia, marzenia, mają także wpływ na nasze życie. Nasi bliscy zaspokajają naszą ważną potrzebę emocjonalną – darzymy się wzajemnie uczuciami, w pełnej skali od miłości do złości.

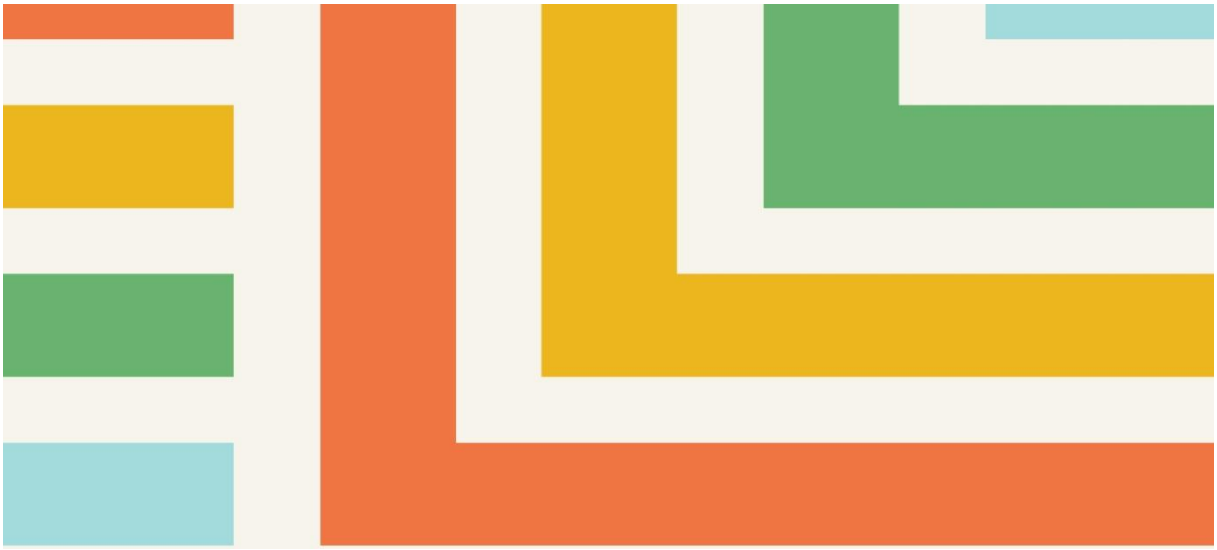
Potrzeby egzystencjalne na ogół zapewniamy sobie sami. Dla wielu osób problemem jest poczucie osamotnienia. Pomocą może być inny człowiek i jak mówi poeta:

„Kto pragnie innych uczynić radosnymi, ten sam musi posiadać radość.
Kto chce ciepło wnosić w świat, ten musi płonąć ogniem.
Kto pragnie innym pomagać, musi być przepełniony miłością.
Kto chce wprowadzać pokój na ziemi, ten musi mieć pokój w sercu swoim."

Autorem tych słów jest Phil Bosmans w zbiorze wierszy „Słoneczne promyki radości".

Renata Mikołajewska

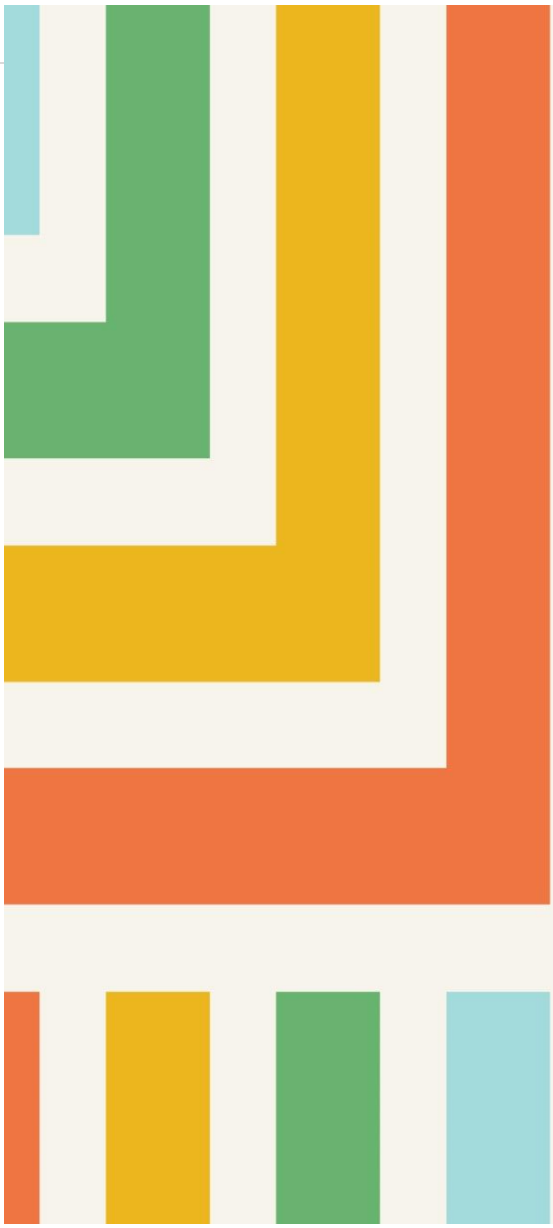
Autorzy tekstów i zdjęć:
Maria Chmielewska, Zbigniew Tomaszewski, Katarzyna Ewa Kras, Ewa Wnuk, Bożena Szewczyk, Grażyna Sadowa, Krystyna Opalińska, Maria Szczepańska.



Ten przewodnik po miejscach, które uczestnicy warsztatów – prowadzonych w CSE „Światowid" w Elblągu – uznają za ciekawe i warte odwiedzania w całości stworzyli oni sami. Zanim zaczęli tworzyć teksty wielu z nich uważało, że nie będą potrafić, że nie wiedzą jak i o czym mieliby napisać. Myślę, że zaskoczyli samych siebie. Okazało się że ich praca wymagała jedynie małej korekty, że informacje przekazywane na warsztatach przyswoili znakomicie.
Opracowali własny przewodnik dla swoich rówieśników, w którym zachęcają ich do wyjścia z domu, pokazują jak można spędzić wolny czas i rozwijać swoje pasje. Myślę też, że będą z siebie dumni, tak jak ja jestem dumna z nich ☺

Dziękuję za wspólne spotkania i za tę pracę.

Justyna Kozłowska-Dyrla



Dofinansowano ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu Kultura – Interwencje 2017

NARODOWE CENTRUM KULTURY

CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH ŚWIATOWID